

Får du daglig medicin på grund af smerter fx Morfin og beroligende medicin og samtidig har et aktivt liv, er det naturligt at overveje om medicin og trafik passer sammen. Ifølge Sundhedsstyrelsens vejledning om vurdering af helbreds krav for fører af motorkøretøjer, der anvender afhængighedsskabende lægemidler (gældende pr. 01.01.12).

Skal jeg lade bilen stå?

Smerter, træthed, utilpashed og andet, der kan skyldes en dårlig reguleret smertebehandling, udgør i sig selv en risiko ved bilkørsel. Derimod er der næppe øget risiko ved kørsel, når du er i fast smertebehandling. Når der sker ændringer i medicinen, både øgning og reduktion, bør du overveje, om du skal føre bil. Er du i tvivl, så lad bilen stå.

Kørekort

Morfinstoffer

Man kan ifølge Sundhedsstyrelsen sædvanligvis beholde sit almindelige kørekort ved stabil behandling med depotmorfin og depotmorfin-lignende stoffer.

Kørselspause kan undlades, hvis behandlingen indledes med lav dosis, og der derefter optrappes langsomt. Fast behandling med stærke smertestillende depotmidler giver sædvanligvis ikke anledning til kørselsforbud eller inddragelse af kørekortet, hvis der er tale om fører af motorcykel, bil, lastbil eller bus uden betalende passagerer.

Vejledende døgndoser for kørekortshabilitet, se nedenstående skema.

Ved behandling med hurtigtvirkende morfinstoffer, kan man fra Sundhedsstyrelsens side ikke anbefale bilkørsel.

Eksempler til ustabil dosering kan være: Dolol, Tramadol, Ketogan, Oxynorm, Morfin, Petidin indtaget som injektion, stikpiller, kapsler eller piller.

Beroligende og sovemedicin

Hvis du også tager medicin mod søvnløshed, angst og uro har Sundhedsstyrelsen ligeledes retningslinjer for dette. Se nedenstående skema.

Vejledende maksimale døgndoser (mg) for stærkt virkende analgetika ved kørekort

Generisk navn	Maks. Døgndosis (mg) for anbefaling af kørekort til kat. A, B, C og D*
Hydromorphon depotpræp.	32
Fentanylplaster	100 µg i timen
Metadon	120
Morfin depotpræp.	360
OxyContin depotpræp.	110
Tramadol depotpræp.	400
Buprenorfin resoribletter	1)

* Gælder ikke injektionsbehandling eller behandling med suppositorier.

Copy of Copy of Copy of

Smerter, medicin og trafikikkerhed

Centralstimulerende lægemidler

For hash og andre former for narkotika, er der en lovgivningsmæssig nul-tolerance.

En fører af et motorkøretøj må ikke bruge eller misbruge fx Amfetamin/Cannabis.

Er der medicinsk indikation for brug af centralstimulerende midler (fx Ritalin), anbefaler Sundhedsstyrelsen maximal dosis for Methylphenidat på højst 3 mg/kg/døgn fordelt på 3-4 doser.

Antiepileptika (krampestillende midler)

Antiepileptika er udviklet til behandling af epilepsi, men anvendes også til behandling af kroniske smerter.

Disse midler kan påvirke koordinationsevnen og virke sløvende. Din behandlende læge i Smertecentret bør vurderer føreregnetheden.

Antidepressiva (TCA)

Antidepressiva er udviklet til behandling af depression, men anvendes også til behandling af kroniske smerter.

Disse midler kan medføre træthed og slynsforstyrrelser. Din behandlende læge i

Smertecentret bør vurderer føreregnetheden.

Andre lande

Vær opmærksom på, at reglerne gælder i Danmark, og at andre lande, herunder Norge og Sverige, har andre og mere restriktive love på området.

Der er lande, der slet ikke tolererer visse typer af medicin i blodet på en chauffør.

Det anbefales at undersøge reglerne i de lande, du ønsker at køre i (kontakt f.ex FDM eller landenes ambassader).

Er du det mindste i tvivl, så overlad rattet til en anden. Husk også, at du har pligt til at have dine recepter/medicinkort på dig, når du fører bil i udlandet.

Se evt.

- www.retsinformation.dk/forms/r0710.aspx?id=139546
- www.irf.dk/dk/publikationer/rational_farmakoterapi/maanedsbld/2014/maanedsbld_nr_2_marts_2014.html

Sovnbesvær	Halveringstid (timer)	Ekvivalente dosis ¹ (mg)	Maks. døgndosis (mg) for anbefaling af kørekort (alle kat.)
Flunitrazepam	24	0,5	Kørekort kan ikke anbefales
Lormetazepam*	10	1	1
Nitrazepam	24	5	Kørekort kan ikke anbefales
Triazolam	3	0,125	0,125
Zaleplon*	1 til 2	10	10
Zolpidem*	2	10	10
Zopiclon*	5	7,5	7,5
Angst og uro			
Alprazolam	12	0,5	Kørekort kan ikke anbefales
Bromazepam	15	3	Kørekort kan ikke anbefales
Chlordiazepoxid	72	10	Kørekort kan ikke anbefales
Clobazam	40	10	Kørekort kan ikke anbefales
Diazepam	72	5	Kørekort kan ikke anbefales
Lorazepam	12	1	Kørekort kan ikke anbefales
Oxazepam*	10	15	30
Clonazepam ²	40	0,5 ³	Kørekort kan ikke anbefales

¹ Kilde: www.medicin.dk.

² Ikke registreret i indikation.

³ Kilde: Professor C. Heather Ashton.

* Rekommanderet på Den Nationale Rekommandationsliste med forbehold i særlige tilfælde. De øvrige præparater anbefales ikke. Se www.irf.dk.